

PNL: MANUAL DE ORIENTAÇÃO DO CÉREBRO

ORGANIZADOR: J. MARINS

USO EXCLUSIVO NOS TREINAMENTOS **MOVLIBER**

Afinal, o que ver a ser o PNL?

Existe a máxima que diz:

“Quanto mais Eu me conheço mas eu sei como eu funciono, mas eu posso potencializar minhas habilidades, mas eu reconheço meus pontos de melhoria e mais eu sou capaz de gerar resultados extraordinários”

Hoje eu quero compartilhar com vocês o que é programação neurolinguística, o chamado PNL.

A palavra programação já sugere para gente uma organização mental, uma compreensão dos nossos processos interiores mais profundos, uma forma de decodificar a mensagem externa e internamente o caminho de como funciona nossa mente, para programar, se conectar, elaborar estratégias e metas.

É saber como você funciona para funcionar melhor.

Isso é programação neuro neurológico, neurologia química do cérebro, fisiologia do ser humano. Como eu programo a minha mente, o meu cérebro, a minha química, a minha energia.

Programação neurolinguística através das palavras. Como eu organizo meus pensamentos, as minhas imagens internas através do meu sistema nervoso central, através do Hemisfério direito e esquerdo cerebral, através de como a mente funciona.

Programação neurolinguística é o mapa de operações da mente.

É o manual de operações do cérebro.

É como eu funciono.

Porque quando eu sei como eu funciono, eu vou funcionar melhor.

Quanto Mais Eu me conheço, mas eu sei como eu funciono, mas eu posso potencializar minhas habilidades, mas eu reconheço meus pontos de melhoria e mais eu sou capaz de gerar resultados extraordinários.

PNL: programação neurolinguística. Manual de operação da nossa mente.

Como decodificar o mundo externo e trazer para dentro de você e internamente, e nesse processo de trazer para dentro o que está para fora, você tem um sistema de filtro e o que é esse sistema de filtros?

São seus significados;

São suas crenças;

São seus valores

Isso significa que cada pessoa tem uma percepção, uma combinação, um sentimento diferente.

E por quê é assim?

Porque você se conecta com a sua história, porque você tem o seu sistema de filtros porque você tem o significado de suas crenças, de seus valores.

Por isso, e por causa disso, a programação neurolinguística é:

Uma arte;

Uma ciência;

Um movimento;

Uma metodologia

Tudo isso para que você conheça profundamente como você funciona, para você funcionar melhor, para saber usar o seu manual de operação da mente, para se conhecer mais e melhor, se curar e potencializar. Ser capaz de gerar resultados extraordinários.

ÚLTIMAS DICAS

Se gostou, conheça mais sobre o Movimento Libertologia, e todos os treinamentos e ações sociais desenvolvidos pelo **MovLiber**.

Assine a nossa newsletter e receba conteúdos exclusivos para melhorar ainda mais sua performance e alavancar sua carreira.

Visite o site e Seja Livre, Feliz e Sempre Próspero!

www.movliber.org

Sou J.Marins, escritor, jornalista, sociólogo, juiz federal do trabalho, cofundador do Movimento Libertologia e criador da Ciência da Liberdade